

קורס מקוון לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי-מערכתי לילדים, מתבגרים ובוגרים בספקטרום האוטיסטי

בית הספר מנעד של המרכז לטיפול וחקר באוטיזם שמח להזמין אנשי מקצוע טיפוליים המעוניינים ללמוד גישות טיפול נתמך מחקר באוכלוסיית הספקטרום האוטיסטי.

הזדמנות ללמידה תאורטית ומעשית

בקורס ילמדו:

- מאפייני הספקטרום האוטיסטי ותאוריות קוגניטיביות מרכזיות להבנתו.
- מאפייני טיפול קוגניטיבי-התנהגותי-מערכתי בילדים, מתבגרים ובוגרים בספקטרום האוטיסטי.
- עבודה טיפולית עם קבוצות גיל ורמות תפקוד שונות
- עבודה טיפולית עם הורים, בני משפחה, תומכים ומסגרות
- התאמות של גישות גל שלישי בCBT לעבודה עם הספקטרום האוטיסטי
- תכניות התערבות ממוקדות מטרה

מבנה ומשך הקורס:

הקורס יתפרש על פני 28 מפגשים בני 2 ש"א ויחל ב 2 לינואר 2022.

ניתן להירשם לקורס בשני מסלולים :

מסלול 1 – השתתפות בהרצאות בלבד. מסלול זה מיועד לאנשי מקצועות טיפוליים.

במסלול זה בכל שבוע תינתן הרצאה תאורטית אשר תתקיים בימי א' 20:30 עד 22:00 באופן מקוון.

מסלול 2 – השתתפות בהרצאות ובקבוצות ההדרכה. מסלול זה מיועד לפסיכולוגים, עו"ס ופסיכיאטרים ו/או בוגרי תוכניות הכשרה ל CBT המוכרות ע"י איט"ה מכלל מקצועות הטיפול.

במסלול זה בנוסף להרצאה התיאורטית יתקיים בכל שבוע מפגש הדרכה קבוצתי* בן שעה וחצי לדיון בטיפולים שיובאו על ידי המשתלמים (יום ושעה מדויקים יקבעו מול מדריכי הקורס).

*למעוניינים ישנה אפשרות להכרה בשעות ההדרכה, בעבור צבירת שעות טיפול CBT באיט"ה.

הקורס וקבוצות ההדרכה יונחו על ידי צוות המדריכים של מרכזי "בית אחד":

פרופ' עפר גולן, פסיכולוג קליני, מומחה-מדריך באיט"ה, מנחה מקצועי של מרכזי "בית אחד"
ד"ר טלי גב, פסיכולוגית קלינית-מדריכה, מומחית ביישומי CBT באוטיזם בגיל הרך.
גב' סנדרה ישראל-יעקב, פסיכולוגית קלינית, מומחית בהסמכה להדרכה באיט"ה, מנהלת מרכזי "בית אחד".
ד"ר שחף מילשטיין, פסיכולוגית קלינית בהסמכה להדרכה, מדריכת טיפול ואבחון במרכזי "בית אחד".
ד"ר אירית מור-שניר, פסיכיאטרית ילדים נוער ומבוגרים, מנהלת רפואית תחום אוטיזם, המרכז לטיפול וחקר באוטיזם.

דרישות קדם למסלול 2:

- הקורס מיועד לפסיכולוגים מתמחים (שנה ראשונה ומעלה) ומומחים, עובדים סוציאליים בעלי תואר שני ופסיכיאטרים, ובוגרי תוכניות CBT המוכרות ע"י איט"ה, העוסקים בפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית עם אנשים בספקטרום האוטיסטי ובני משפחותיהם.
- מומלץ ניסיון קודם בעבודה עם אנשים עם אוטיזם
- מומלצת הכשרה קודמת ב CBT
- במעמד הרישום יש לשלוח קורות חיים

דרישות הקורס למסלול 2:

- נוכחות חובה בהרצאות התאורטיות ובהדרכות הקבוצתיות, מינימום 85% השתתפות, עם מצלמה פתוחה (בקבוצות ההדרכה).
- הצגת מקרים טיפוליים בקבוצות ההדרכה.
- כתיבת פורמולציה ומטרות טיפוליות למקרים המוצגים בהדרכה.

עלויות:

מסלול 1 – עבור הרצאות בלבד 2500 ₪.

מסלול 2 - עבור הרצאות כולל הדרכה קבוצתית הנה 4500 ₪.

להרשמה וקבלת פרטים נוספים יש לפנות במייל למזכירות בית אחד – bait1asd@trac.org.il

מספר המקומות מוגבל בהרצאות ובקבוצות ההדרכה.

סילבוס הקורס:

תאריך	נושא
2.1.22	אוטיזם - מאפיינים ואבחנה
9.1.22	אטיולוגיה ואפידמיולוגיה
16.1.22	קורמובידיות ואבחנה מובדלת
23.1.22	מודלים קוגניטיביים להבנת כוחות וקשיים בספקטרום
30.1.22	הבדלים בין המינים
6.2.22	אוטיזם לאורך מעגל החיים, הבנת אוטיזם כשונות וכזהות נורולוגית
13.2.22	מוקדים לעבודה טיפולית וטיפולים נתמכי מחקר
20.2.22	טיפול קוגניטיבי התנהגותי-מערכתי באוטיזם - CBT רקע וגלים
27.2.22	מודלים התנהגותיים יישומיים לטיפול - ABA
6.3.22	מודלים התנהגותיים יישומיים לטיפול NDBI
13.3.22	מודלים טראנסדיאגנוסטיים - מאפיינים ושימוש
20.3.22	מרכיבי טיפול קוגניטיבי התנהגותי : מוטיבציה ומטרות, הערכה, ניטור, חשיפה.
27.3.22	מרכיבי טיפול קוגניטיבי התנהגותי - המשגה / פורמולציה
3.4.22	מרכיבי טיפול קוגניטיבי התנהגותי - הבניה קוגניטיבית, עבודה עם תחושות גוף.
10.4.22	גל שלישי, מיינדפולנס, חמלה עצמית
24.4.22	היעזרות בטכנולוגיה לקידום טיפול
1.5.22	שילוב טיפול תרופתי
8.5.22	זהות, קבלה עצמית, הסוואה
15.5.22	פיתוח מסוגלות רגשית: הבנת רגשות (אמוטיפילי ומובילים)
22.5.22	פיתוח מסוגלות רגשית: וויסות רגשי (STAMP)
29.5.22	פיתוח וקידום מיומנויות חברתיות - מודל PEERS
12.6.22	עבודה עם בוגרים - תעסוקה, עצמאות, מיניות וזוגיות
19.6.22	עבודה מערכתית לקידום הכללה - מורים, חונכים, רשויות • סינגור מול מערכות לאורך החיים.
26.6.22	עבודה עם הורים / טיפול בהורות - מאפייני הורות בספקטרום

	הורים כמקדמי התפתחות - תפקיד ההורה בטיפול בגיל הרך, בילדות ובנעורים.	3.7.22
	הורים כמקדמי התפתחות - מגוונות לתמיכה - התערבויות מבוססות NVR.	10.7.22
	ממשבר לצמיחה - התערבויות לשיפור איכות חיים הורים - ACT	17.7.22
	ממשבר לצמיחה - התערבויות לשיפור איכות חיים הורית - מיינדפולנס וחמלה עצמית	27.7.22
	סיכום קורס	31.7.22